

必ず、すべての項目に回答してください。

## 質 問 票

保険者番号	保険者名
333039	中四国薬剤師国民健康保険組合

氏 名	
生 年 月 日	年 月 日
記 入 日	平成 年 月 日

NO	質問項目	選択肢/回答欄
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	(回答は、該当する番号を○で囲んで下さい)
1	a. 血圧を下げる薬	1. 服薬あり 2. 服薬なし
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	1. 服薬あり 2. 服薬なし
3	c. コレステロールを下げる薬	1. 服薬あり 2. 服薬なし
主な既往歴	4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
	5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
	6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	1. はい 2. いいえ
	7 医師から、貧血といわれたことがある。	1. はい 2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	1. はい 2. いいえ
9	20歳のときの体重から10kg以上増加している。	1. はい 2. いいえ
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。	1. はい 2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	1. はい 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	1. はい 2. いいえ
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	1. はい 2. いいえ
14	人と比較して食べる速度が速い。	1. 速い 2. ふつう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
17	朝食を抜くことが週3回以上ある。	1. はい 2. いいえ
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. 1合未満 2. 1～2合未満 3. 2～3合未満 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	1. はい 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである (概ね6ヵ月以内) 3. 近いうちに(概ね1ヵ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヵ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヵ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	1. はい 2. いいえ
23	既往歴(今までにかかった病気やけが)について ※ ありの場合、詳細を記入して下さい	1. あり …… ( ) 2. なし
	自覚症状について ※ ありの場合、詳細を記入して下さい	1. あり …… ( ) 2. なし
	他覚症状について ※ ありの場合、詳細を記入して下さい	1. あり …… ( ) 2. なし